



"ВАСИЛЕВ"
ЕООД

ОУ „Ел.Багряна“

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Понеделник 15.04.2024 г.

1. Яхния от грах -150 гр., рецеп. №148 , ЕН – 174.4ккал.
Алергени: Пшеничено Брашно
2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф, рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: Пшеничено брашно
3. Плод – 100 гр., рецеп. № 357, ЕН – 47,4 ккал.
Алергени

Вторник 16.04.2024 г.

1. Спагети по „Сицилиански“ - 150 гр. рецеп. № 197, ЕН-206 ккал.
Алергени: макарони, краве масло, кашкавал
2. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ – 1 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: Пшеничено брашно
3. Овесени ядки с мляко - 150 гр., рецеп. № 422 , ЕН – 297 ккал.
Алергени: овесени ядки, прясно мляко, пчелен мед

Сряда 17.04.2024 г.

1. Рибa печена на фурна - 80 гр., рецеп. 220, ЕН – 221 ккал.
Алергени:
2. Гарнитурa: пюре от картофи – 100 гр.,рецеп. №333 , ЕН – 112,32 ккал.
Алергени: мляко прясно, масло краве
3. Салата от пресни зеленчуци – 50 гр., рецеп. № 291 , ЕН – 27 ккал.
Алергени:
4. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф, рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: Пшеничено брашно
5. Плод – 100 гр., рецеп. № 357, ЕН – 47,4 ккал.
Алергени

Четвъртък 18.04.2024 г.

1. Пиле с ориз и домати - 150 гр., рецеп. 232, ЕН – 246 ккал.
Алергени:
2. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ – 1 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: Пшеничено брашно
3. Крем “Какао”-150гр., рецеп. № 389 , ЕН – 100ккал.
Алергени: прясно мляко, нишесте

Петък 19.04.2024 г.

1. Мусака от спанак с картофи - 150 гр., рец. 182, ЕН – 354 ккал.
Алергени: краве масло, кашкавал, прясно мляко, яйца, брашно, кисело мляко
2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф, рецеп. №, ЕН – 122,90 кка
Алергени: Пшеничено брашно
3. Плод – 100 гр., рецеп. № 357, ЕН – 47,4 ккал.
Алергени

Съгласувано с Технологи: Бистра Василева
Медицински специалист: Д-р Здравко Златанов.....
Управител: Веселин Василев