



І седмица
СЕДМИЧНО МЕНЮ

Понеделник 25.03.2024 г.

1. Яхния от леща -150 гр., рецеп. № 151 , ЕН – 175 ккал.

Алергени: брашно

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2x50 гр.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени

Вторник 26.03.2024 г.

1. Пилешко месо с ориз - рецеп. № 241, 150 гр. ЕН – 311,2 ккал.

Алергени:

2. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ – 1x50 гр.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Кисело мляко с пресен плод- 150 гр., рецеп. № 381 , ЕН – 100 ккал.

Алергени: кисело мляко

Сряда 27.03.2024 г.

1. Задушена риба със зеленчуци - рецеп. № 214, 150 гр. ЕН – 280 ккал.

Алергени:

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2x50 гр.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени

Четвъртък 28.03.2024 г.

1. Огретен от картофи - рецеп. № 171, 150 гр. ЕН – 190 ккал.

Алергени: Пшеничено Брашно,Яйца, Мляко прясно

2. Гарнитура салата от пресни зеленчуци – рец. 350, 70 гр., ЕН-97 ккал

Алергени:

3. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ – 1x50 гр.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

4. Паланчинка с конфитюр – 130 гр., рецеп. № 400, ЕН – 246 ккал.

Алергени: краве масло, яйца, прясно мляко, брашно

Петък 29.03.2024 г.

1. Пиле печено на фурна - рецеп. № 237, 70 гр. ЕН – 157 ккал.

Алергени: пшеничено брашно,яйца, мляко прясно

2. Гарнитура броколи с масло – рец. 345, 100 гр., ЕН – 72 ккал

Алергени: краве масло

3. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2x50 гр.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: Пшеничено брашно

4. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени