



"ВАСИЛЕВ"
ЕООД

ОУ „Ел.Багряна“

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Понеделник 02.12.2024 г.

1. Леща яхния- 150 гр., рецеп. №151 , ЕН – 175ккал.

Алергени: пшеничено брашно,целитина

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. № 357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени

Вторник 03.12.2024 г.

1.Шилешко месо с ориз – 150 гр.,рецеп. № 232 , ЕН – 246ккал.

Алергени:

2. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ –1 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Кисело мляко с пресен плод - 150 гр., рецеп. № 381 . ЕН – 100 ккал.

Алергени:

Сряда 04.12.2024 г.

1. Задушена риба със зеленчуци - 150 гр., рецеп. 214, ЕН – 280 ккал.

Алергени: риба:

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. № 357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени:

Четвъртък 05.12.2024 г.

1. Пиле печено на фурна – 150 гр., рецеп. № 269 , ЕН – 212ккал.

Алергени:

2. Гарнитура броколи с масло - 50 гр., рецеп. 345, ЕН – 36 ккал.

Алергени: краве масло

3. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

4. Плодова пита с овесени ядки – 100 гр., рецеп. № 408, ЕН – 225 ккал.

Алергени: краве масло, яйца, прясно мляко, брашно

Петък 06.12.2024 г.

1. Огретен от картофи -150 гр., рецеп. № 196, ЕН – 354 ккал.

Алергени: брашно, краве масло, сирене, кашкавал

2. Салата от пресни зеленчуци - 50 гр., рецеп. 300, ЕН – 32 ккал.

Алергени:

3. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ – 1 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшенично брашно

4. Мляко с грис - 150гр., рецеп. № 386 , ЕН – 140 ккал.

Алергени: прясно мляко, швисте

Съгласувано с Технологи: Бистра Василева
Медицински специалист: Д-р Зоравко Златанов.....
Управител: Веселин Василев