



"ВАСИЛОВ"
ЕООД

ОУ „Ел.Багряна“

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Понеделник 07.10.2024 г.

1. Ориз със зеленчуци на фурна със сирене -150 гр., рецеп. № 163 , ЕН – 308 ккал.
Алергени: сирене
2. Гарнитурa пресни зеленчуци - 50 гр.,рецеп. № 330 , ЕН – 13 ккал.
Алергени:
3. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: Пшеничено брашно
4. Плод – 100 гр., рецеп. № 357, ЕН – 47,4 ккал.
Алергени

Вторник 08.10.2024 г.

1. Печени кюфтета - рецеп. № 285 ,90 гр. ЕН – 175ккал.
Алергени:
2. Гарнитурa пресни зеленчуци и лютеница – 100+20 гр., рецеп. 330+38, ЕН – 81 ккал.
Алергени:
3. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“– 1 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: Пшеничено брашно
4. Макарони на фурна - 120 гр., рецеп. № 418 , ЕН – 100 ккал.
Алергени: Мляко, Пшеничено Брашно, Яйца, Краве масло

Сряда 09.10.2024 г.

1. Риба на фурна с домати сос - 80 гр., рецеп. 215, ЕН – 214,5 ккал.
Алергени: риба
2. Гарнитурa варени картофи с масло – 70 гр., рецеп. № 336 , ЕН – 98 ккал.
Алергени: краве масло
3. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: Пшеничено брашно
4. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.
Алергени:

Четвъртък 10.10.2024 г.

1. Свинско месо със зрял фасул - 150 гр., рецеп. 253, ЕН – 318,5 ккал.
Алергени:
2. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“– 1 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: Пшеничено брашно
3. Щрудел- 120 гр., рецеп. № 412 , ЕН – 309 ккал.
Алергени: пшеничено брашно

Петък 11.10.2024 г.

1. Вегетарианска мусака - 150 гр., рец. 176, ЕН – 175,5 ккал.
Алергени: краве масло, кашкавал, яйца, брашно, мляко
2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: Пшеничено брашно
3. Плод – 100 гр., рецеп. № 357, ЕН – 47,4 ккал.
Алергени:

Съгласувано с Технологи: Бистра Василева
Медицински специалист: Д-р Здравко Златанов.....
Управител: Веселин Василев