



"Василев"
ЕООД

ОУ „ Ел.Багряна “

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Понеделник 07.04.2025 г.

1. Грах яхния - 150 гр., рецеп. №148 , ЕН – 174,4ккал.

Алергени: пшеничено брашно

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. № 357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени:

Вторник 08.04.2025 г.

1. Пиле с картофи -150 гр. - рецеп. № 225 , ЕН – 221ккал.

Алергени: пшеничено брашно

2. „Пълнозърнест“ хляб „УС“ - 1 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Кисело мляко с пресен плод- 150 гр., рецеп. № 381 , ЕН – 103 ккал.

Алергени: кисело мляко

Сряда 09.04.2025 г.

1. Супа риба -150 гр., рецеп. № 130, ЕН – 127 ккал.

Алергени: риба

2. Гарнитура варени картофи и лук – 70 гр. рецеп. № 309 , ЕН – 123ккал.

Алергени:

3. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

4. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени:

Четвъртък 10.04.2025 г.

1. Кебапчета на скара - 80 гр. - рецеп. №285, ЕН – 234ккал.

Алергени:

2. Гарнитура боб с лютеница -70 гр., рецеп. № 327 , ЕН – 137 ккал.

Алергени:

3. Салата пресни зеленчуци - 70 гр., рецеп. № 291 „ЕН – 97 ккал.

Алергени:

4. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

5. Щрудел - 120 гр., рецеп. № 412 , ЕН – 309 ккал.

Алергени: пшеничено брашно

Петък 11.04.2025 г.

1. Спанак с ориз – 150 гр. – рец. 158, ЕН – 217,5 ккал.

Алергени:

2. Гарнитура кисело мляко - 70 гр., ЕН – 58,8 ккал.

Алергени: кисело мляко

3. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ – 1 бр.ф., ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

4. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени:

Съгласувано с Технолог: Бистра Василева

Медицински специалист: Д-р Здравко Златанов.....

Управител: Веселин Василев