



"Василев"
ЕООД

ОУ „Ел. Багряна“

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Понеделник 09.12.2024 г.

1. Яхния от зрял фасул – 150 гр., рецеп. №151 , ЕН – 175ккал.
Алергени: пшеничено брашно,
2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: пшеничено брашно
3. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.
Алергени

Вторник 10.12.2024 г.

1. Кебап върху ориз – 150гр., рецеп. № 258 , ЕН – 176ккал.
Алергени: пшеничено брашно
2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: пшеничено брашно
3. Мляко с грис – 150 гр., рецеп. № 386, ЕН –140 ккал.
Алергени: прясно мляко, пшеничен грис

Сряда 11.12.2024 г.

1. Риба печена на фурна с пюре от картофи – рец. № 220; рец. 333, 80+80 гр. ЕН – 373 ккал.
Алергени: риба, мляко прясно, масло краве
2. Салата от зеле и моркови – 50 гр., рецеп. № 300 , ЕН – 69 ккал
Алергени:
3. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“– 1 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: пшеничено брашно
4. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.
Алергени:

Четвъртък 12.12.2024 г.

1. Пиле с прясно зеле - 150 гр., рецеп. № 251 , ЕН – 190ккал.
Алергени:
2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: пшеничено брашно
3. Макарони на фурна – 120 гр., рецеп. № 418, ЕН – 225 ккал.
Алергени: краве масло, яйца, прясно мляко, брашно

Петък 13.12.2024 г.

1. Макарони с домати сос и сирене - рецеп. № 196, 150 гр. ЕН – 354 ккал.
Алергени: брашно, краве масло, сирене, кашкавал
2. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“– 1 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: пшеничено брашно
3. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.
Алергени:

Съгласувано с Технолог: Бистра Василева
Медицински специалист: Д-р Здравко Златанов.....
Управител: Веселин Василев