



СЕДМИЧНО МЕНЮ

Понеделник 10.03.2025 г.

1. Яхния от грах -150 гр., рецеп. №148 , ЕН – 174,4ккал.

Алергени: пшеничено Брашно

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф.,, рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. № 357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени

Вторник 11.03.2025 г.

1. Спагети по „Сицилиански“ - 150 гр. рецеп. № 197, ЕН-206 ккал.

Алергени: макарони, краве масло, кашкавал

2. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ – 1 бр.ф.,, рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Овесени ядки с мляко - 150 гр., рецеп. № 422 , ЕН – 297 ккал.

Алергени: овесени ядки, прясно мляко, пчелен мед

Сряда 12.03.2025 г.

1. Риба печена на фурна - 100 гр., рецеп. 220, ЕН – 221 ккал.

Алергени: риба

2. Салата от пресни зеленчуци – 70 гр., рецеп. № 291 , ЕН – 27 ккал.

Алергени:

3. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф.,, рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

4. Плод – 100 гр., рецеп. № 357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени

Четвъртък 13.03.2025 г.

1. Пиле с ориз и домати - 150 гр., рецеп. 232, ЕН – 246 ккал.

Алергени:

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф.,, рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Плодова пита – 100 гр., рецеп. № 408, ЕН – 225 ккал.

Алергени: краве масло, яйца, прясно мляко, брашно

Петък 14.03.2025 г.

1. Мусака от спанак с картофи - 150 гр., рец. 182, ЕН – 354 ккал.

Алергени: краве масло, кашкавал, прясно мляко, яйца, брашно, кисело мляко

2. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ – 1 бр.ф.,, рецеп. №, ЕН – 122,90 кка

Алергени: пшеничено брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. № 357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени

Съгласувано с Технолог: Бистра Василева
Медицински специалист: Д-р Здравко Златанов.....
Управител: Веселин Василев