



"Василов"
ЕООД

ОУ „Ел.Багряна“

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Понеделник 11.11.2024 г.

1. Яхния от зрял фасул – 150 гр.,рецеп. №151 , ЕН – 175ккал.
Алергени: пшеничено брашно,
2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: пшеничено брашно
3. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.
Алергени:

Вторник 12.11.2024 г.

1. Кебап върху ориз – 150гр.,рецеп. № 258 , ЕН – 176ккал.
Алергени: пшеничено брашно
2. Хляб „ Пълнозърнест “ „УС“ - 1 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: пшеничено брашно
3. Крем “Какао”- 150 гр ., рецеп. № 389 , ЕН – 100 ккал.
Алергени: прясно мляко, нишесте

Сряда 13.11.2024 г.

1. Риба задушена със зеленчуци – рец. № 214; 150 гр., ЕН – 280 ккал.
Алергени: риба
2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: пшеничено брашно
3. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.
Алергени:

Четвъртък 14.11.2024 г.

1. Пиле печено на фурна - рецеп. № 237, 100 гр. ЕН – 157 ккал.
Алергени:
- 1.2. Гарнитура „Ризото“ - рецеп. № 349 , 50 гр. ЕН – 174ккал.
Алергени:
2. Салата от пресни зеленчуци – 50 гр., рецеп. № 291 , ЕН – 27 ккал.
Алергени:
3. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“– 1 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: пшеничено брашно
4. Плодова пита с овесени ядки – 100 гр., рецеп. № 408, ЕН – 225 ккал.
Алергени: краве масло, яйца, прясно мляко, брашно

Петък 15.11.2024 г.

1. Огретен от картофи - рецеп. № 171, 150 гр. ЕН – 190 ккал.
Алергени: пшеничено брашно,яйца, мляко прясно
- 1.2. Салата от пресни зеленчуци - рецеп. № 300 , 50 гр.ЕН – 97 ккал.
Алергени:
3. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: пшеничено брашно
4. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.
Алергени:

Съгласувано с Технологи: Бистра Василева
Медицински специалист: Д-р Здравко Златанов.....
Управител: Веселин Василев