



"Василев"
ЕООД

ОУ „Ел. Багряна“

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Понеделник 13.01.2025 г.

1. Яхния от зрял фасул – 150 гр., рецеп. №151 , ЕН – 175ккал.

Алергени: пшеничено брашно,

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени

Вторник 14.01.2025 г.

1. Мусака с месо и картофи – 150 гр., рецеп. № 269 , ЕН – 212ккал.

Алергени: пшеничено брашно, яйца, мляко

2. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ -1 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Мляко с ориз - 150 гр., рецеп. № 387 , ЕН – 173 ккал.

Алергени: мляко прясно

Сряда 15.01.2025 г.

1. Риба печена на фурна с пюре от картофи – 80+80 гр., рец. № 220; рец. 333, ЕН – 373 ккал.

Алергени: мляко прясно, масло краве, риба

2. Салата от зеле и моркови рецеп. № 300 , 50 гр. ЕН – 69 ккал.

Алергени:

3. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

4. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени:

Четвъртък 16.01.2025 г.

1. Пиле с прясно зеле - 150 гр., рецеп. № 251 , ЕН – 190ккал.

Алергени:

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Плодова пита с овесени ядки – 100 гр., рецеп. № 408, ЕН – 225 ккал.

Алергени: краве масло, яйца, прясно мляко, брашно

Петък 17.01.2025 г.

1. Макарони с доматиен сос и сирене - рецеп. № 196, 150 гр. ЕН – 354 ккал.

Алергени: брашно, краве масло, сирене, кашкавал

2. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ – 1 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени:

Съгласувано с Технологи: Бистра Василева
Медицински специалист: Д-р Здравко Златанов.....
Управител: Веселин Василев