



"Василев"  
ЕООД

ОУ „Ел.Багряна“

## СЕДМИЧНО МЕНЮ

### Понеделник 18.11.2024 г.

1. Грах яхния - 150 гр., рецеп. №148 , ЕН – 174,4ккал.

Алергени: пшеничено брашно

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени:

### Вторник 19.11.2024 г.

1. Пиле с картофи -150 гр. - рецеп. № 225 , ЕН – 221ккал.

Алергени: пшеничено брашно

2. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ - 1 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Кисело мляко с пресен плод- 150 гр., рецеп. № 381 , ЕН – 103 ккал.

Алергени: кисело мляко

### Сряда 20.11.2024 г.

1. Супа риба -150 гр., рецеп. № 130, ЕН – 127 ккал.

Алергени: Риба

2. Гарнитура варени картофи и лук - рецеп. № 309 , ЕН – 123ккал.

Алергени:

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени:

### Четвъртък 21.11.2024 г.

1. Кюфтета на скара 80 гр.,- рецеп. №285, ЕН – 234ккал.

Алергени:

2. Гарнитура лютеница -70 гр., рецеп. №38 , ЕН – 202,72 ккал.

Алергени:

3. Салата пресни зеленчуци - рецеп. № 291 , 70 гр.ЕН – 97 ккал.

Алергени:

4. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

5. Щрудел - 120 гр., рецеп. № 412 , ЕН – 309 ккал.

Алергени: пшеничено брашно

### Петък 22.11.2024 г.

1. Спанак с ориз – 150 гр. – рец. 158, ЕН – 217,5 ккал.

Алергени:

2. Гарнитура кисело мляко - 70 гр.ЕН – 58,8 ккал.

Алергени:

3. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ – 1 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

4. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени:

Съгласувано с Технолог: Бистра Василева .....

Медицински специалист: Д-р Здравко Златанов.....

Управител: Веселин Василев .....