

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Понеделник 20.01.2025 г.

1. Ориз със зеленчуци на фурна със сирене -150 гр., рецеп. № 163 , ЕН – 308 ккал.

Алергени: сирене

2. Гарнитура пресни зеленчуци - 50 гр.,рецеп. № 330 , ЕН – 13 ккал.

Алергени:

3. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ – 1 бр.ф., ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

4. Плод – 100 гр., рецеп. № 357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени

Вторник 21.01.2025 г.

1. Печени кюфтета - рецеп. № 285 ,90 гр. ЕН – 175ккал.

Алергени:

2. Гарнитура пресни зеленчуци и лютеница – 100+20 гр., рецеп. 330+38, ЕН – 81 ккал.

Алергени:

3. Хляб „Добруджа“ „УС“ - 2 бр.ф., ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

4. Кисело мляко с пресен плод- 150 гр., рецеп. № 381 , ЕН – 100 ккал.

Алергени: кисело мляко

Сряда 22.01.2025 г.

1. Риба на фурна с доматиен сос - 80 гр., рецеп. 215, ЕН – 214,5 ккал.

Алергени: риба

2. Гарнитура варени картофи с масло – 70 гр., рецеп. № 336 , ЕН – 98 ккал.

Алергени: краве масло

3. Хляб „Ръжен“ „УС“ – 1 бр.ф., ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

4. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени:

Четвъртък 23.01.2025 г.

1. Свинско месо със зрял фасул - 150 гр., рецеп. 253, ЕН – 318,5 ккал.

Алергени:

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ - 2 бр.ф., ЕН – 122,90 ккал

Алергени:

3. Макарони на фурна - 120 гр., рецеп. № 418 , ЕН – 100 ккал.

Алергени: мляко, пшеничено брашно, яйца, яраве масло

Петък 24.01.2025 г.

1. Вегетарианска мусака - 150 гр., рец. 176, ЕН – 175,5 ккал.

Алергени: краве масло, кашкавал, яйца, брашно, мляко

2. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ – 1 бр.ф., ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. № 357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени:

Съгласувано с Технолог: Бистра Василева

Медицински специалист: Д-р Здравко Златанов.....

Управител: Веселин Василев