



СЕДМИЧНО МЕНЮ

Понеделник 24.03.2025 г.

1. Яхния от леща -150 гр., рецеп. № 151 , ЕН – 175 ккал.
Алергени: брашно
2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: пшеничено брашно
3. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.
Алергени

Вторник 25.03.2025 г.

1. Пилешко месо с ориз - рецеп. № 241, 150 гр. ЕН – 311,2 ккал.
Алергени:
2. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ – 1 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: пшеничено брашно
3. Кисело мляко с пресен плод- 150 гр., рецеп. № 381 , ЕН – 100 ккал.
Алергени: кисело мляко

Сряда 26.03.2025 г.

1. Задушена риба със зеленчуци - рецеп. № 214, 150 гр. ЕН – 280 ккал.
Алергени: риба
2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: пшеничено брашно
3. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.
Алергени

Четвъртък 27.03.2025 г.

1. Огретен от картофи - рецеп. № 171, 150 гр. ЕН – 190 ккал.
Алергени: Пшеничено Брашно,Яйца, Мляко прясно
2. Гарнитурa салата от пресни зеленчуци – рец. 300, 70 гр., ЕН-97 ккал
Алергени:
3. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ – 1 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: пшеничено брашно
4. Паланчинка с конфитюр – 130 гр., рецеп. № 400, ЕН – 246 ккал.
Алергени: краве масло, яйца, прясно мляко, брашно

Петък 28.03.2025 г.

1. Пиле печено на фурна - рецеп. № 237, 100 гр. ЕН – 157 ккал.
Алергени: пшеничено брашно,яйца, мляко прясно
2. Гарнитурa броколи с масло – рец. 345, 70 гр., ЕН – 72 ккал
Алергени: краве масло
3. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф.,,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал
Алергени: пшеничено брашно
4. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.
Алергени:

Съгласувано с Технолог: Бистра Василева
Медицински специалист: Д-р Здравко Златанов.....
Управител: Веселин Василев