



"ВАСИЛОВ"
ЕООД

ОУ „Ел.Багряна“

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Понеделник 25.11.2024 г.

1. Ориз със зеленчуци на фурна със сирене -150 гр., рецеп. № 163 , ЕН – 308 ккал.

Алергени: сирене

2. Гарнитурa пресни зеленчуци - 50 гр.,рецеп. № 330 , ЕН – 13 ккал.

Алергени:

3. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 1 бр.ф., ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

4. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени:

Вторник 26.11.2024 г.

1. Спагети «Сицилиански» - 150 гр.,-рецеп. № 197, ЕН-206 ккал.

Алергени: макарони, краве масло, кашкавал

2. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ - 1 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Мляко с ориз- 150 гр., рецеп. № 387 , ЕН – 173 ккал.

Алергени: прясно мляко

Сряда 27.11.2024 г.

1. Рибa на фурна с доматиен сос -80 гр., рецеп. № 215, ЕН – 145 ккал.

Алергени: риба

2. Гарнитурa салата от прясно зеле – 70 гр., рецеп. № 299 , ЕН – 98 ккал.

Алергени:

3. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

4. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени:

Четвъртък 28.11.2024 г.

1. Свинско месо със зрял фасул - 150 гр., рецеп. 253, ЕН – 318,5 ккал.

Алергени:

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Палачинка с конфитюр - 130 гр., рецеп. № 400 , ЕН – 246 ккал.

Алергени: прясно мляко, пшеничено брашно, яйца, краве масло

Петък 29.11.2024 г.

1. Вегетарианска мусака - 150 гр., рец. 176, ЕН – 175,5 ккал.

Алергени: краве масло, кашкавал, яйца, брашно, мляко

2. Гарнитурa от пресни зеленчуци - рецеп. № 330 , 70 гр.ЕН – 97 ккал.

Алергени:

3. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“– 1 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

4. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени:

Съгласувано с Технолож: Бистра Василева
Медицински специалист: Д-р Здравко Златанов.....
Управител: Веселин Василев