



СЕДМИЧНО МЕНЮ

Понеделник 27.01.2025 г.

1. Яхния от грах -150 гр., рецеп. №148 , ЕН – 174,4ккал.

Алергени: пшеничено брашно

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф, рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. № 357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени

Вторник 28.01.2025 г.

1. Спагети по „Сицилиански“ - 150 гр. рецеп. № 197, ЕН-206 ккал.

Алергени: макарони, краве масло, кашкавал

2. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ – 1 бр.ф.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Овесени ядки с мляко - 150 гр., рецеп. № 422 , ЕН – 297 ккал.

Алергени: овесени ядки, прясно мляко, пчелен мед

Сряда 29.01.2025 г.

1. Риба печена на фурна - 80 гр., рецеп. 220, ЕН – 221 ккал.

Алергени: риба

2. Гарнитурa: пюре от картофи – 100 гр.,рецеп. №333 , ЕН – 112,32 ккал.

Алергени: мляко прясно, масло краве

3. Салата от пресни зеленчуци – 50 гр., рецеп. № 291 , ЕН – 27 ккал.

Алергени:

4. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф, рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

5. Плод – 100 гр., рецеп. № 357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени

Четвъртък 30.01.2025 г.

1. Пиле с ориз и домати - 150 гр., рецеп. 232, ЕН – 246 ккал.

Алергени:

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 2 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Крем “Какао”-150гр., рецеп. № 389 , ЕН – 100ккал.

Алергени: прясно мляко, нишесте

Петък 31.01.2025 г.

1. Мусака от спанак с картофи - 150 гр., рец. 182, ЕН – 354 ккал.

Алергени: краве масло, кашкавал, прясно мляко, яйца, брашно, кисело мляко

2. Хляб „Пълнозърнест“ „УС“ – 1 бр.ф., рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшенично брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. № 357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени:

Съгласувано с Технолог: Елисавета Василева
Медицински специалист: Д-р Здравко Златанов.....
Управител: Веселин Василев