

СЕДМИЧНО МЕНЮ

ОБЯД

На учениците от ОУ „Елисавета Багряна” гр. Сливен

ЗА ПЕРИОДА:

6.10.2025

10.10.2025

ДАТА	ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	АСОРТИМЕНТ	АЛЕРГЕНИ
6.10.2025	ПОНЕДЕЛНИК	Руло "Стефани"/ картофено пюре	Глутен, мляко, яйца
		P592/895; L1592/1895; 100/150гр.; 171/186ккал	
		Бял хляб	Глутен
		Млечен крем	Мляко
		P385; L7385; 150гр.; 175ккал	
7.10.2025	ВТОРНИК	Пилешка пържола със соев сос/ задушен ориз със грах	-
		P238/349; L7238/7349; 120/100гр.; 360/174ккал	
		Пълнозърнест хляб	Глутен
		Плод	-
		P357; L7357; 150гр.; 125ккал	
8.10.2025	СРЯДА	Кебапчета/ кюфтета на скара /салата от прясно зеле и моркови/ боб / лютеница	-
		P285/300/327/320; L7285/7300/7327/7320; 90/40/30/30гр.; 234/23/40/ 48ккал	
		Бял хляб	Глутен
		Мляко с грис	Мляко
		P386; L7386; 150гр.; 140ккал	
9.10.2025	ЧЕТВЪРТЪК	Яхния от зрял фасул	Глутен
		P151; L7151; 250гр.; 289ккал	Глутен
		Пълнозърнест хляб	
		Макарони на фурна	Глутен, яйца
		P418; L7418; 120гр.; 168ккал	
10.10.2025	ПЕТЪК	Риба печена на фурна/ картофи соте и прясно зеле, морков, домати /краставици/	Глутен, риба
		P220/309/301; L7220/7309/7301; 120/ 50/50гр.; 324/62/34ккал	
		Бял хляб	Глутен
		Морковена паста	Глутен, яйца
		P423; L7423; 80гр.; 233ккал	

2.10.2025
гр. Сливен

УПРАВИТЕЛ:

/Д.КИРОВ/

ТЕХНОЛОГ:

