



СЕДМИЧНО МЕНЮ

Понеделник 16.10.2023 г.

1. Яхния от леща -150 гр., рецеп. № 151 , ЕН – 175 ккал.

Алергени: брашно

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 50 гр.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени

Вторник 17.10.2023 г.

1. Пилешко месо с ориз - рецеп. № 241, 150 гр. ЕН – 311,2 ккал.

Алергени:

2. Пълнозърнест хляб „УС“– 50 гр.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Кисело мляко с пресен плод- 150 гр., рецеп. № 381 , ЕН – 100 ккал.

Алергени: кисело мляко

Сряда 18.10.2023 г.

1. Задушена риба със зеленчуци - рецеп. № 214, 150 гр. ЕН – 280 ккал.

Алергени:

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 50 гр.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшеничено брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени

Четвъртък 19.10.2023 г

1. Огретен от картофи - рецеп. № 171, 150 гр. ЕН – 190 ккал.

Алергени: Пшеничено Брашно,Яйца, Мляко прясно

2. Салата от пресни зеленчуци – рец. 300, 50 гр.,

Алергени:

3. Пълнозърнест хляб „УС“ – 50 гр.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: пшенично брашно

4. Щрудел-100гр., рецеп. № 412 , ЕН – 309 ккал.

Алергени: пшеничено брашно,

Петък 20.10.2023 г.

1. Пиле печено на фурна - рецеп. № 237, 100 гр. ЕН – 157 ккал.

Алергени: пшеничено брашно,яйца, мляко прясно

2. Гарнитурa броколи с масло – рец. 345, 50 гр., ЕН – 36 ккал

Алергени: краве масло

2. Хляб „Добруджа“ „УС“ – 50 гр.,рецеп. №, ЕН – 122,90 ккал

Алергени: Пшеничено брашно

3. Плод – 100 гр., рецеп. №357, ЕН – 47,4 ккал.

Алергени

Съгласувано с Технолог: Бистра Василева
Медицински специалист: Д-р Здравко Златанов.....
Управител: Веселин Василев